

«Детский сад общеразвивающего вида  
№111 Золотая рыбка» города Братска

*Газета*

# НОВОСТИ

«От золотой рыбки»

№8 / 2022 год

Тема номера

«Здравствуй август»



## *Читайте в номере:*

- ✓ Август – последний летний месяц
- ✓ Подготовка детей к школе
- ✓ Адаптация. Памятка для родителей
- ✓ Про овощи для детей. 10 забавных фактов об овощах
- ✓ Развивалки в картинках



## Август – последний летний месяц



Красное лето идет на убыль. Позже занимается рассвет, раньше смеркается. Солнышко еще ласкает своими теплыми лучами, но в полдень поднимается уже не так высоко. Дожди в августе не редкость. Деревья еще зелены, но кое-где в гуще листвы уже притаился первый осенний лист. Это август свои порядки заводит.

Август самый щедрый, богатый месяц в году: в садах созревают яблоки, груши, сливы, в огородах – морковь, свекла, лук, в полях наливаются спелостью колосья ржи и пшеницы, а в лесах много грибов, ягод. Поэтому и зовут август в народе «хлебосолом». Август - разносол, густарь, густоед.

Август – собериха.

Что в августе соберешь, с тем и зиму проведешь.

На зимний стол август готовит разносол.

Август – густарь, страды государь.

Кто в августе спит – тот голодный будет ходить.

В августе до обеда – лето, после обеда – осень.  
Август греет спину, холодит грудь.  
В августе лето навстречу осени вприпрыжку бежит.  
Августовские росы – к отменной погоде.  
В августе ветер дует порывами – к тихой погоде.  
В августе дуб желудями богат – к урожаю.  
Появились опенки – лето кончилось.  
Если листья на деревьях в августе желтеют снизу –  
ранний сев будет хорош.

Коли грибовно, так и хлебовно.

Почитайте детям

Д. Н. Мамин – Сибиряк «В начале августа», В. К.  
«Травяное море», К. Г. Паустовский «Летний зной»,  
Ф. А. Абрамов «Жара», А. Н. Толстой «Летний  
вечер», В. Г. «Лес шумит».

Расскажите детям:

Медовый спас – Маковей

Из истории праздника

На исходе лета отмечались праздники урожаев, ими  
были Спасы – Медовый, Яблочный и Ореховый.

Наиболее известен в наше время праздник Медового  
спаса. Он отмечается 14 августа. В народе его зовут  
Лакомка, Маковей, Медовый или Пчелиный  
праздник. На завтрак пекут пироги с пшённой кашей  
и мёдом. Говорят, что с этого дня пчёлы перестают  
носить медовую взятку с цветов, начинают качать  
мёд из ульев.

Существовало поверье, что на Медовый спас  
пасечникам – пчеловедам надо вырезать соты из  
ульев и откачивать из них мёд, а то его могут украсть

волшебные силы, которые охотятся в этот день за сладким.

Медовый Спас часто величают Маковеем, потому что в этот день ещё было принято в старину собирать мак. В древности на Руси дикий мак, собранный на Медовый спас – Маковей, употребляли, как средство против злой силы. При обряде изгнания злой силы из жилища припевали специальную песенку – увещание

На Медовый Спас существовало ещё много занятий. Например, собирали горох, начиналась заготовка лесной малины, последний раз купали в реке домашний скот, любовались закатом и обязательно пели песни.



# Подготовка детей к школе

## Советы психолога для родителей, дети которых готовятся к школе



1. Уже сейчас постарайтесь очень постепенно режим дня вашего малыша соотнести с режимом дня школьника.

2. Чтобы ребенок умел слышать учителя, обращайтесь внимание, как он понимает ваши словесные инструкции и требования, которые должны быть четкими, доброжелательными, немногословными, спокойными.

Не пугайте ребенка будущими трудностями в школе!

3. Перед школой и во время учебы проверяйте зрение и слух ребенка.

4. Подготовка к чтению: 6-7 летний малыш должен знать все печатные буквы алфавита, но многие могут слитно читать слоги, а некоторые - и целые тексты. Несмотря на такую разную подготовку, все дети устают от процесса чтения очень быстро.

Чередуйте это занятие с отдыхом. Пусть ребенок "погримасничает" перед зеркалом, произнося четко и громко звуки, отдельно и плавно. Это развивает артикуляционный аппарат.

5. Подготовка к письму: ручку ребенок должен брать правильно и разогретыми пальцами. Раскраски замените обведенным по трафарету и шпиковкой. Линия должна быть направлена сверху вниз, справа налево, а если она кривая, то против часовой стрелки. Расстояние между линиями 0,5 см - это основной принцип нашего письменного алфавита. Запомните, дети также устают от этих занятий, как и от чтения.





# АДАПТАЦИЯ

*(памятка для родителей)*

1. Проконсультируйтесь у психолога по вопросам адаптации ребенка к дошкольному учреждению.
2. Желательно, чтобы начало посещения детского сада не пришлось на эпикризные сроки: 1 год 3 месяца, 1 год 6 месяцев, 1 год 9 месяцев, 2 года 3 месяца, 2 года 6 месяцев, 2 года 9 месяцев, 3 года.
3. Отправляйте ребенка в ДОУ только здоровым.
4. Заранее узнайте у врача, какой тип адаптации возможен у ребенка, и своевременно примите все меры при неудовлетворительном прогнозе.
5. Тренируйте буквально с самого рождения систему адаптационных механизмов у ребенка и приучайте его к ситуациям, в которых требуется менять формы поведения.
6. Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня в ДОУ и введите их в домашний распорядок дня.
7. Избегайте обсуждения при ребенке волнующих вас проблем, связанных с детским садом.
8. Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у вас была возможность не оставлять его на целый день.
9. Как можно раньше познакомьте малыша с детьми и воспитателями группы, в которую он в скором времени придет.
10. Обучайте ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
11. Подчеркивайте, что ваш ребенок как прежде дорог вам и необходим.



## Про овощи для детей

### 10 забавных фактов об овощах



1. Репу когда-то сеяли изо рта. Дело в том, что у репы очень мелкие семена: в одном килограмме их больше миллиона, и вручную их просто не разбросать. Однако и плевать — дело не простое, поэтому лучшие «плевалычики» ценились и почитались в народе.

2. Отваром свёклы в России пользовались как дезинфицирующим средством и, естественно, ели её варёной и сырой. А попала она к нам из Византии, о чём говорит происхождение русского названия от греческого слова «сфекели».

3. Есть много видов капусты: краснокочанная, белокочанная, цветная... Цветную капусту Марк Твен называл капустой, закончившей колледж. Брокколи американцы называют «капустой с университетским образованием».

4. Картофель появился в Европе в середине XVII века как декоративное растение. Рассказывают, что



некий адмирал привёз это растение в Англию и, когда его вырастили, угостил друзей его стеблями и листьями, поджаренными в масле. Гости долго плевались. В XVIII веке в России при дворе это блюдо подавалось в качестве десерта. Перед употреблением его варили и густо посыпали сахаром.

5. Горошек был первым овощем, закрытым в консервную банку.

6. Огурец в начале XVIII века в Англии был большой редкостью, а врачи соревновались в поисках отрицательных его качеств. Одни считали его просто ядовитым, другие — «охлаждающим» и вызывающим простуду.

7. Помидор тоже считался ядовитым. Например, в книге «Полное руководство по садоводству», изданной в Дании в 1774 году, писалось: «Плоды эти крайне вредны, так как сводят с ума тех, кто их поедает». На Руси помидоры долго называли «бешеными ягодами».

8. Морковь с 1991 года в Европе считается фруктом. В пределах европейских стран больше никто не смеет называть её овощем или корнеплодом. Португальцам это позволяет продолжать изготовление и экспорт морковного варенья, ибо, по европейским стандартам, варенье делается только из фруктов.

9. Специалисты до сих пор не решили, овощем или фруктом является ананас. Во времена Екатерины II вельможи-гурманы широко использовали его в

застольях, хотя и непривычным для нас образом. Так, граф Александр Строганов подавал ананас в уксусе, а у графа Завадовского ананасы шинковали, как капусту, хранили в кадках и варили затем из них борщ и щи.

10. Одним из самых интересных овощей является арктический хрен. Его можно встретить в далёкой Гренландии. Он цветёт даже тогда, когда наступают сильные морозы.

### **Загадки про овощи**

За кудрявый хохолок  
Лису из норки поволок.  
На ощупь — очень гладкая,  
На вкус — как сахар, сладкая.  
(Морковь.)

Неказиста, шишковата,  
А придёт на стол она,  
Скажут весело ребята:  
«Ну, рассыпчата, вкусна!»  
(Картошка.)

Как на нашей грядке  
Выросли загадки —  
Сочные да крупные,  
Вот такие круглые.  
Летом зеленеют,  
К осени краснеют.

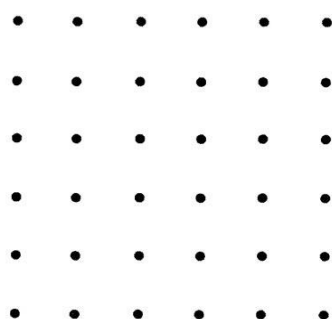
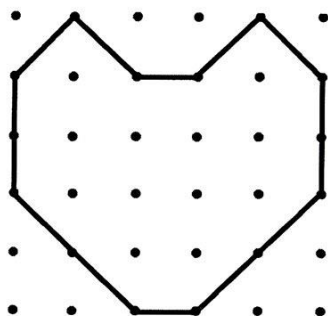
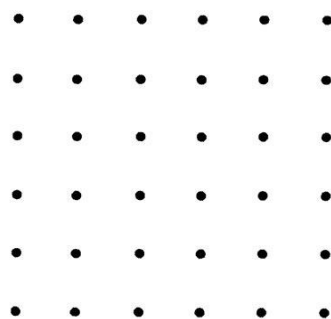
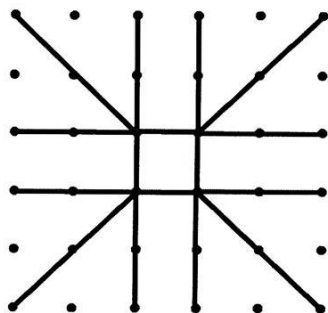
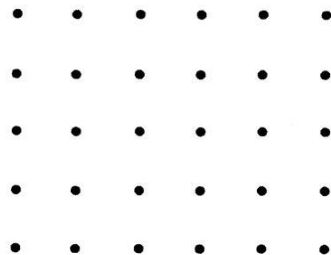
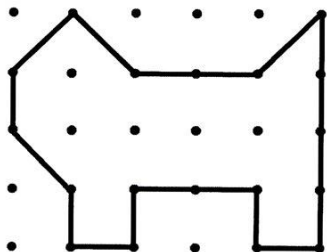
(Помидоры.)

Я капелька лета на тоненькой ножке,  
Плетут для меня кузовки и лукошки.  
Кто любит меня, тот и рад поклониться.  
А имя дала мне родная земляца.  
(Земляника.)

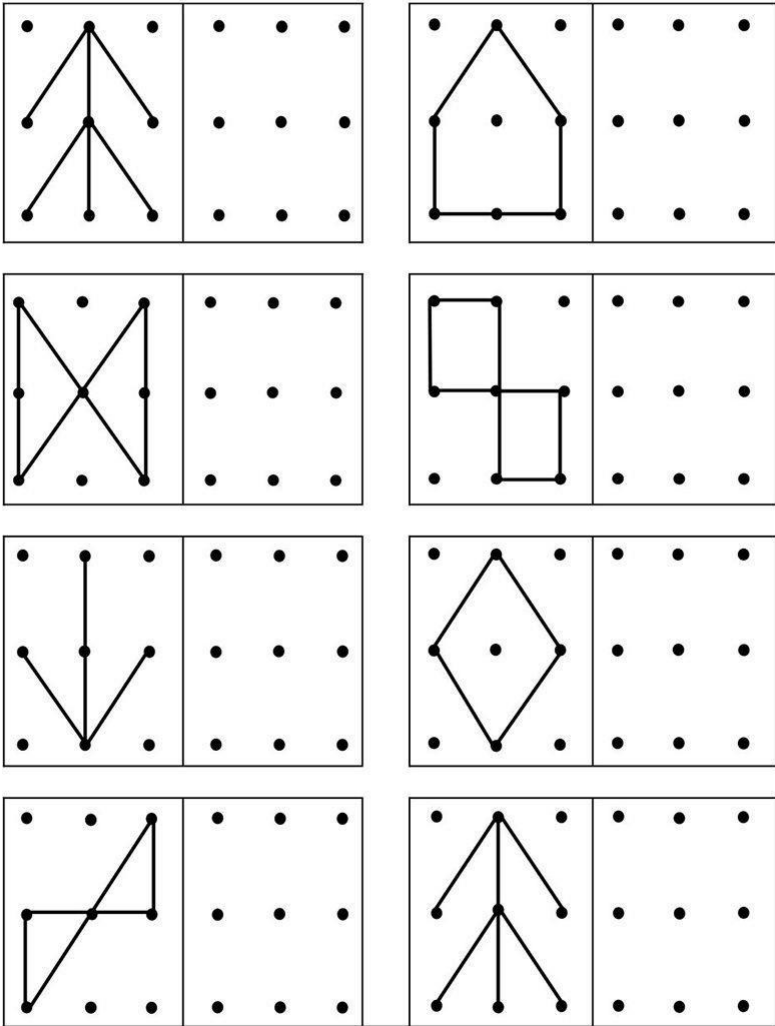
### **Пословицы о сельскохозяйственном труде**

- Земелька чёрная, а белый хлеб родит.
- Пашню пашут, руками не машут.
- Какова пашня, таково и брашно.
- С курами ложись, с петухом вставай.
- Дай земле — и она тебе даст.
- На необработанной земле лишь бурьян растёт.
- Орать — не в дуду играть.
- Срубил дерево — посади два.
- Сей хлеб — не спи: будешь жать — некогда будет дремать.

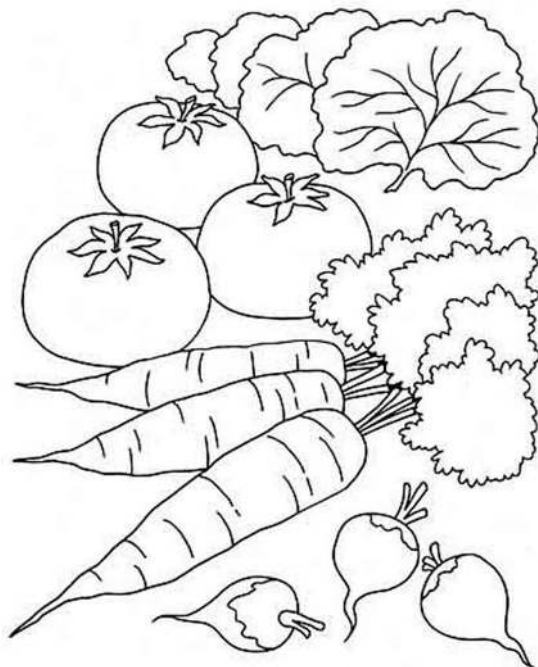
# Развивалки в картинках



## Повтори узор



## Веселая раскраска



*Материалы газеты подготовила Попова Любовь Владимировна, воспитатель 1 квалификационной категории.*